

AROMATERAPIA

CONTEUDO PROGRAMÁTICO

FORMAÇÃO EM AROMATERAPIA



PAULA SANTOS
TERAPEUTA | SOUL HEALING

PAULA SANTOS

FORMADORA



PAULA SANTOS

Terapeuta Soul Healing

O meu nome é Paula Santos, e sou **terapeuta complementar**. Mestre em Reiki, Master em PNL e Coaching, Aromaterapeuta, formada em Astrologia e Terapeuta Ayurveda entre outras certificações mas antes de tudo sou mulher, filha, **mãe** de um casal, avó, amiga e tutora de 3 gatos.

Sou apaixonada pela mente humana, pelos astros, pela natureza e por tudo o que somos. O meu foco é ajudar as pessoas e foi no tema do Trauma que encontrei a minha paixão. Sei por experiência própria que não existe uma solução de cura única para todos.

Fora do “espaço” da terapia de trauma ministro formações como esta de Aromaterapia, workshops e palestras. Tenho como farol ajudar os outros a se sentirem vistos, ouvidos, valorizados, menos sozinhos, mais confiantes e mais conectados.

AROMATERAPIA | geral@pssantos.pt



PAULA SANTOS

FORMAÇÃO COMPROMETIDA COM O FASCINANTE MUNDO DOS ÓLEOS ESSENCIAIS E OS BENEFÍCIOS NATURAIS PARA A SAÚDE DO CORPO E DA MENTE

Quer seja no âmbito profissional ou estritamente pessoal - abre o caminho para dominares a aromaterapia em toda a sua beleza e potencial terapêutico com esta certificação on-line.

PAULA SANTOS

MODULOS DA FORMAÇÃO

1

BOAS VINDAS E APRESENTAÇÃO DO CURSO.
CONTEUDO PROGRAMÁTICO
TELEGRAM E REDES SOCIAIS

2

TERAPIAS HOLISTICAS, COMPLEMENTARES E INTEGRATIVAS
UMA VIAGEM NO TEMPO
AROMATERAPIA, AROMACOLOGIA E AROMATOLOGIA
SIGLAS E TERMINOLOGIA EM AROMATERAPIA

3

FISIOLOGIA VEGETAL
METODOS DE EXTRAÇÃO ÓLEOS ESSENCIAIS
GRUPOS FUNCIONAIS

4

ÓLEOS ESSENCIAIS
ÓLEOS VEGETAIS
DISSOLVENTES
HIDROLATOS

5

ANATOMIA E FISIOLOGIA
MENTE E ESPIRITO

PAULA SANTOS

MODULOS DA FORMAÇÃO

6

A QUÍMICA DOS ÓLEOS ESSENCIAIS
QUALIDADE DOS ÓLEOS ESSENCIAIS
PROPRIEDADES FARMACOLÓGICAS

7

FORMAS DE USO DOS ÓLEOS ESSENCIAIS
DOSAGENS E SINERGIAS
AS NOTAS OLFATIVAS

8

SEGURANÇA E CUIDADOS NO USO DOS ÓLEOS ESSENCIAIS
REAÇÕES ADVERSAS E PRIMEIROS SOCORROS
ARMAZENAMENTO

9

ÓLEOS ESSENCIAIS NA GRAVIDEZ E LACTAÇÃO
ÓLEOS ESSENCIAIS EM BÉBES E CRIANÇAS
ÓLEOS ESSENCIAIS NA TERCEIRA IDADE
ÓLEOS ESSENCIAIS EM ANIMAIS

10

A SAÚDE EMOCIONAL
PSICOAROMATERAPIA
PSICOFARMACOLOGIA

PAULA SANTOS

MODULOS DA FORMAÇÃO

11

AROMATERAPIA APLICADA AO REIKI
AROMATERAPIA E MASSOTERAPIA
AROMATERAPIA E ESTÉTICA
AROMATERAPIA E ASTROLOGIA

12

ANAMNESE
ANÁLISE, ACONSELHAMENTO E ACOMPANHAMENTO
ESTUDO DE CASOS

13

ÉTICA NA PROFISSÃO
REGULAMENTAÇÃO E NORMAS

14

LEITURAS RECOMENDADAS
SITES DE CONSULTA

15

TRABALHO CONCLUSÃO DO CURSO
EXAME FINAL
EMISSÃO DE CERTIFICADO



||

**AMA AS PLANTAS
QUE ESTÃO
POR TRÁS DE UM
ÓLEO ESSENCIAL**

A R O M A T E R A P I A



PAULA SANTOS

FAZ A TUA INSCRIÇÃO

DATA DE INICIO DA FORMAÇÃO

07/12/2023

WWW.PSSANTOS.PT

AROMATERAPIA | geral@pssantos.pt

GRATA!



WWW.PSSANTOS.PT



PAULA SANTOS
TERAPEUTA | SOUL HEALING

AROMATERAPIA | geral@pssantos.pt